

# ECOS

MAYO

2016



A lo largo del mes de mayo en pueblos y ciudades de nuestra geografía se reza el Rosario, se elevan cantos a María, la Madre, se celebran fiestas y actos marianos. Todo es poco para la Madre, todo es poco para honrar a la Madre de Dios y Madre nuestra. Cada pueblo, cada parroquia, cuida que a la imagen de la Virgen no le falten flores o velas, que su altar esté adornado y limpio. Expresión tangible de religiosidad popular, una religiosidad que expresa un sentimiento profundo de amor.



"Venid y vamos todos con flores a María" se cantaba en este mes de mayo, y se sigue cantando en algunas de nuestras iglesias, pequeñas o grandes. Con flores que el campo trae ya en la primavera, que son belleza y homenaje a la Madre. Y, sobre todo, con las flores de nuestras vidas, con nuestros esfuerzos cotidianos ofrecidos a la Madre, con nuestra alegría compartida con los demás, con nuestras ilusiones depositadas a sus pies, con nuestras oraciones, con nuestros pequeños o grandes actos de amor.

Por otro lado, todos saben que este mes es el ideal para estar al aire libre, rodeado de la belleza natural de nuestros campos. Precisamente por esto, porque todo lo que nos rodea nos debe recordar a nuestro Creador, este mes se lo dedicamos a la más delicada de todas sus creaturas: la santísima Virgen María, alma delicada que ofreció su vida al cuidado y servicio de Jesucristo, nuestro redentor. Celebremos, invitando a nuestras fiestas a María, nuestra Madre del Cielo.



## **CURSO SOBRE ANIMACION ESTIMULATIVA**

El día 7 de Abril, Jueves, asistí en León a un Curso sobre Animación Estimulativa, organizado por Familia Humanitate. Sintetizo algunas ideas que me parecen fundamentales a tener en cuenta a la hora de cuidar a enfermos y personas mayores con demencia.

Primera idea: sólo se estimula desde lo que hay en la persona. Para ello es necesario conocer la Historia de la persona, sus Costumbres, y sus Capacidades. Hay que trabajar lo que tiene sentido para la persona. No se puede trabajar con nadie, en algo, que para ella no tiene sentido; lo que para la persona no tiene sentido no le interesa.

Otra cosa interesante para el estímulo es la motivación. El motivo es el que nos mueve siempre a actuar. Animar por animar, no vale para nada; me anima lo que me interesa, lo que he vivido, lo que quiero, lo que me gusta. Hay que mantener ocupadas a las personas mayores con sentido de utilidad, no sólo ocupar por ocupar, eso no produce nada positivo para la persona.

Lo único que no se pierde en la vida, son los sentimientos. Cuando se han perdido todas las capacidades, queda el sentimiento. Deben poder decir siempre las personas a las que cuidamos: “a tu lado me siento seguro/a, porque cuando uno se siente acompañado en sus sentimientos, es cuando se siente como si hubiera ganado una “operación triunfo” (haciendo alusión a un programa de Televisión).

Muy importante, la presencia y la pregunta, (para conocer, no por curiosidad), mas que el simple interpretar. Para hacer Animación Estimulativa, lo mejor es escuchar. Escuchar la vulnerabilidad del otro. Puedo escuchar desde el silencio, desde la mirada; una mirada, si es empática siempre es estimulante.

Material de estímulo: La vida de la propia persona en todos sus aspectos. El material de estímulo es aquello que la persona tiene en su mente y en su corazón.

Cuidar es un diálogo de vulnerabilidades, porque todos somos vulnerables; este diálogo es estimulativo; pero no hay que pensar que el diálogo sólo se da hablando y hablando; no, hay formas de diálogo como el silencio, la escucha, la complicidad de las personas, que son el mejor diálogo estimulativo.

Las personas PERCIBEN-SIENTEN-RAZONAN (si pueden)-TIENEN MOTIVACIONES Como consecuencia, ACTÚAN-DICEN-HACEN-SE COMPORTAN.

Lo que tiene sentido en mi vida es lo más estimulante, mucho más que las técnicas, por buenas que sean.

Estas son algunas de las ideas extraídas de lo que nos han dicho, en el corto espacio de cuatro horas que duró el Curso. Espero que os sirva de estímulo para poder cuidar con cariño y también con alguna preparación técnica, a nuestras hermanas mayores.

*Sor M. Luisa Blázquez*

## **Una nueva vigilia de oración, y un nuevo apostolado, enfocados hacia los alejados y los más desfavorecidos**

Al comenzar abril, tuvimos una nueva experiencia de este tipo de evangelización



que llevamos a cabo con las Vigilias en las que venimos colaborando, 'Searchnight', que van reproduciendo el estilo de 'Nightfever' y las posteriores, aquí en Madrid 'Solnight' y 'Una luz en la noche'. Son continuación de aquella primera que organizamos nosotras en 2014. En esta ocasión, contaba con la novedad de haberla pedido Don Ángel García Rodríguez, conocido como 'Padre Ángel', fundador de Mensajeros de la

Paz, para celebrarse en su iglesia de San Antón, en el céntrico barrio de Chueca. Por los medios de comunicación quizás sepáis que permanece abierta 24 horas y con una feligresía muy variopinta, además de estar permanentemente visitada por indigentes.

Como siempre, acudimos por la tarde y regresamos a casa cerca de las dos de la madrugada, pero realmente vale la pena el esfuerzo. La primera parte está siempre dedicada a compartir, sobre todo por la habitual presencia de colaboradores nuevos, explicando el sentido y la dinámica. Después,



según la habitual dinámica, el Padre Ángel expuso el Santísimo y Sor Rosalía y Sor Julia, acompañadas por una preciosa joven que canta y toca de forma maravillosa, nos encargamos de dirigir la hora que dedicamos los colaboradores a la adoración

Tras esto, ya a las once de la noche, unos siguieron adorando, otros estuvimos a la puerta acogiendo, y otros salimos a la calle a invitar a muchos a pasar a la iglesia. Mientras, una religiosa dirigía la oración, acompañada por el cantautor Nico Montero. La respuesta fue muy buena. Dios siempre toca los corazones y nos sorprende.

Esa noche, por tratarse del padre Ángel y su iglesia, las primeras horas estuvo con nosotros una periodista, que publicó un reportaje al respecto en 'Religión Digital' el día 8 de abril.

Una buena noticia para todas nosotras es que la Provincia seguimos vinculadas a esta iglesia de San Antón y su innovadora forma de hacer Iglesia. Tenemos un contrato para colaborar todos los días, durante cuatro horas, en reforzar la parte espiritual de aquel entorno donde la labor social está tan potenciada.

Sor Rosalía es la encargada de este precioso apostolado, cuyo primordial requisito es la escucha. Al haberlo asumido como un compromiso apostólico a nivel Provincial, cuando a ella no le fuera posible acudir otra a suplirla.



Os informamos de que diariamente podéis seguir por internet el rosario que dirige allí nuestra Hermana a las 17:00 h.

Y quedáis invitadas a acercaros a experimentar esta labor de cerca; cualquier día u hora es buena; al incluir el fin de semana, quienes os animéis lo tenéis más fácil.

Realmente vale la pena buscar la ocasión de conocerlo y vivirlo; la experiencia personal es la única que da idea adecuada de este apostolado, con el que Dios nos ha regalado entrar de lleno en lo que el Papa nos pide y el año de la Misericordia y de jubileo de nuestra Familia Dominicana nos urgía.

Demos gracias a Dios y unámonos en la oración por Sor Rosalía y por todos los hermanos, mayoritariamente ‘descartados’, con los que trataremos a través de ella.

*Sor Julia G., Coordinadora de Pastoral*

## **PARTIERON A LA CASA DEL PADRE**

El hermano de Sor Amelia Otero  
El cuñado de Sor Teresa Cuadrado  
El cuñado de Sor Carmen González  
La hermana de Sor Teresita Sánchez



Queridas hermanas:

En nombre de mi familia y en el mio quiero dar gracias a todas por vuestra cercanía y oraciones con motivo del fallecimiento de mi hermano. Un abrazo

*Sor Amelia Otero*



Muchas gracias hermanas a todas y cada una en nombre de mi hermana e hijas y en el mío propio por vuestra cercanía, acompañamiento y cariño recibidos durante la enfermedad y en el fallecimiento de mi cuñado Cesar.

Gracias a todas por vuestra oración y disponibilidad, y en especial a las hermanas de mi Comunidad, cuando estuvieron en Murcia y a las hermanas de la Comunidad de Palencia que se ocuparon de mi madre el día del funeral.

Un abrazo y mi cariño.

*Sor María Teresa Cuadrado.*

GRACIAS

Queridas hermanas:

Quiero agradecer de verdad a todas las muestras que tuvisteis de cercanía y cariño conmigo y mi familia en el fallecimiento de mi querido hermano político; y también por vuestras oraciones.

Con todo agradecimiento en este año de la Misericordia del Señor

Con todo cariño.

Un fraternal abrazo

*Sor Carmen González*

