

## Notas para unas vacaciones cristianas

La necesidad del descanso y la serenidad es algo que viene pedido por la naturaleza humana. Una manera de vivir las vacaciones es la que propuso, en su día, Benedicto XVI: “**metiendo el Evangelio en la maleta**”.

**1º El descanso:** Las vacaciones son un período útil para reponer fuerzas físicas, psíquicas y espirituales que posibiliten un cambio en los aspectos de la vida que lo requieran.

**2º La reflexión:** Hay que buscar espacio y tiempo para pensar en uno mismo. No tengas miedo de reencontrarte contigo y vencer la superficialidad que produce el ajetreo de la vida ordinaria.

**3º La alegre serenidad:** La alegría permanente brota de tener la “casa interior” en orden.

**4º La familia:** El periodo vacacional puede estrechar mucho más los lazos familiares, crecer en comunicación y ayudar a aquel que más lo necesite.

**5º Redescubrir la belleza de la fe:** Este tiempo de asueto se puede gastar en cultivar la sensibilidad hacia nuestro patrimonio histórico, artístico, cultural y religioso.

**6º El silencio:** Quienes aprecian el silencio se convierten en “maestros” del escuchar y comunicar.

**7º La oración:** Tan escasa por las múltiples ocupaciones, es ahora un momento para mayor comunicación con el Señor y recibir de Él la fuerza y el estímulo.

**8º La creación:** Tenemos la oportunidad de contemplar y valorar el hermoso espectáculo que cada día nos ofrece gratuitamente la madre naturaleza, regalo del Creador.

FELICES  
VACACIONES

# COMUNICACIONES



**Damos la bienvenida a las hermanas que participarán en el encuentro de formación internacional. Valladolid 13 de julio al 9 de agosto.**



**XLVI ENCUENTRO  
DE LA FAMILIA DOMINICANA**



***CAPÍTULO PROVINCIAL:***

***León 18 de julio***

**¿Qué es importante tener en cuenta en esta etapa preparatoria?**



- La preparación es responsabilidad de todos
- Cada uno vivirá esta responsabilidad, a la que no debe renunciar y de la que nadie queda excluido, según sus capacidades y fuerzas.
- Todos los religiosos están invitados a participar en esta etapa preparatoria a través de la oración personal y comunitaria, de un proceso de reflexión y de un compartir en las comunidades, y cada uno según sus posibilidades.



**HA FALLECIDO:**

**EN MADRID UN HERMANO DE SOR M<sup>a</sup> DOLORES REQUEJO**

**Gracias**

Queridas hermanas:

Mi gratitud y la de mi familia, por la oración, cercanía, muestras de cariño, la presencia física y a través de otros medios, con motivo de la partida al padre de mi hermano Vidal. Que él nos ayude.

**Sor M<sup>a</sup> Dolores Requejo**